

支部だより

平成 28年
4月6日(水)
第 56 号

会員だより



工事現場で1キロ増やす！?

会員の皆様こんにちは。支部だよりの寄稿に当たって何がいいかなーと考えていた時にたまたま耳にした「1キロ減らす運動」について書いてみたいと思います。3年程前からメディア等を通じて、沖縄県の長寿県崩壊が叫ばれている事は、皆様ご承知の通りです。

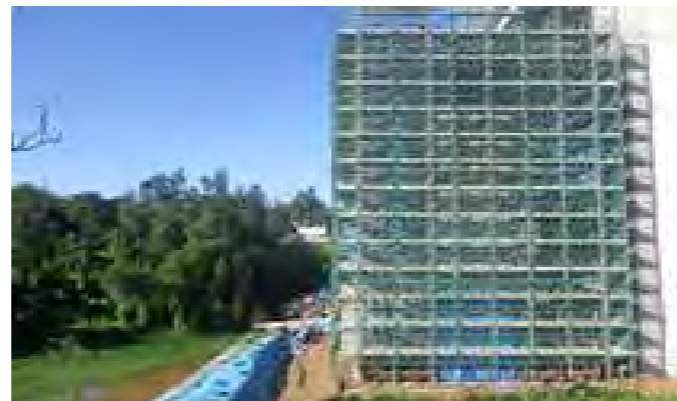


起伏の激しい恩納BP現場

私は去った12月まで国道329号線の恩納南バイパス工事で橋脚5基を施工しました。工事箇所は起伏の激しい場所で、ハイピア(最大躯体高H=40m)のため、最初の頃は足場を何度も昇降するだけで50歳代の体は悲鳴を上げていましたが、終盤の頃には慣れもあってか、さほど苦にならなくなった様に思います。体重もだいぶ減りましたが、本社に戻って来て約3ヶ月、体重も元に戻りはじめ運動不足を

株式会社 大寛組
代表取締役社長 大濱 均

実感しています。たまにはウォーキングでもと思うのですが、なかなか実行できない事に、もどかしさを感じているところです。しかし、食欲は増すばかりで、自宅でも毎日体重測定を行っています。最近では1キロ減らすどころか1キロ増やす運動となってしまうました。少しでも運動して、微力ながら沖縄県の長寿県復活に協力できればと思う今日この頃です。【企画部長 比嘉 剛】



40メートルの足場を毎日数回往復した！

会員だより



建設業泣かせの記録的な「雨」!

会員の皆様、こんにちは。沖縄気象台は、2015年12月~2016年2月の3ヶ月間で沖縄地方の地域平均降水量が平年の約2倍で、統計を開始した1947年以来最も多い記録を更新したと発表しました。これはエルニーニョ現象の影響で沖縄地方に暖かく湿った空気が流れ込み高温多湿の状態が続いた影響だとしています。

そういう中で、ここ沖縄で待ちに待ったプロ野球春季キャンプが2月1日にスタートいたしました。選手の皆さんは、温暖な気候で思いっきり体を鍛え、汗を流しと気合を入れてのキャンプインのようですが、残念ながら初日からあいにくの雨に見舞われ練習や歓迎セレモニーなどが屋内で行われた球団も多かったようです。

気温についても平年よりも低い状態が続き、雨、低気温で満足のいくキャンプになったかどうか、私たち県民にとっても、残念で申し訳ないような気持ちにさえなりました。

また、この雨の影響は私たち建設業に携わる者においても、年度末の工事物件の工程に影響を及ぼすものとなり、元請現場担当者及び下請負業者

株式会社 第一三興建設
代表取締役社長 山城 一三

としても、とても憂鬱な日々となりました。さて「雨」についてですが、テレビの天気予報では「晴れ」がいい事、「雨」は困ったこと、「天気が悪くなる」というように扱われることがしばしばですが、本来、雨は古くから「恵み」として尊ばれてきました。社会が農耕型から商業・工業型に変わるにつれて「雨」が悪者のように勘違いされているかもしれませんね。皆さん、「雨」は「生」を授かっている地球上全ての物から感謝されるものですよ。

最後にちょっと知恵袋。ちなみに、天気予報の表現のしかたで、「一時雨」「時々雨」「のち雨」とありますが、どう違うのでしょうか? 「一時雨」は降っている時間が予報期間の1/4未満、「時々雨」は降っている時間が予報期間の1/2、「のち雨」は予報期間の後半が雨の場合だそうです。知っておくと、なにかと役立つのではないのでしょうか。【取締役常務 山里 秀樹】



活動報告・トピックス



第115回 道路美化・清掃活動

快晴のなかボランティア活動!

第115回道路美化清掃活動を3月15日(火)14社17名の参加で行いました。

前日までの肌寒さは打って変わり、青空の広がるよいお天気になりました。気温も上がり活動終了時には汗をかくほどでした。

清掃場所近くの奥武山公園では、前々日の日曜日まで、「わたたー那覇メシぐらんぷり」が開催され、多くの人出で賑わいましたがこの日は閑散としていました。多くの人が出入りした影響でしょうか、公園向かいの植え込みには、多くのゴミが引っ掛かるように散乱していました。大半が風に吹き寄せられたのではないかと思います。



イベントの後はゴミが多い!

天国に一番近いアイドル、KBG84



手足で軽快にリズムを取り躍動する

今、元気なおばあたちが話題になっています。その名はKBG84。AKB48ではありません。彼女たちは小浜島に住むおばあちです。

正式名称は「小浜島・ばあちゃん合唱団・平均年齢84歳」略してKBG84。天国に一番近い合唱団といわれています。80歳以上のおばあちゃんたち30人余が所属し、最年長は97歳の山城ハルさん。80歳未満は研究生だということです。4年前から東京公演も行いメジャーデビューもしました。昨年11月には「徹子の部屋」出演し司会の徹子さんとの澆刺とした応答はユーモアがあり見事なものでした。元気で明るい笑顔を見せる「あばあアイドル」。目指すは紅白歌合戦の出場だそうです。

今年は夢が叶うか、楽しみです。

今月の予定

- ①第1回正副委員長会議 支部会議室
4月15日(金)11:00~12:00
- ②第116回道路美化・清掃活動〔前半グループ〕
4月19日(火)10:00~
- ③第1回幹事会
4月26日(火)12:00~13:00

春の全国交通安全運動



平成28年4月6日(水)~15日(金)に「春の全国交通安全運動」が実施されます。運動のローガンは「おこさずあわず 事故ゼロ」。運動の基本に「子供と高齢者の事故防止」を掲げ、運動の重点に次の四つを上げています。

- 追突事故の防止
- 自転車の安全利用の促進(特に自転車安全利用五則の周知徹底)

○後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

○飲酒運転の根絶~飲んだら飲め~

特に沖縄県では、人身事故に占める飲酒絡みの事故の比率が1990年から連続で全国ワーストワンで、死亡事故においても2年連続全国ワーストワンでした。安易な飲酒運転は、危険を承知の故意犯とも言え、取り返しのつかない重大な惨禍を招くことになります。

ひとたび重大事故が起これば、被害者、加害者ともども悲惨な状況に陥ります。交通安全を守り、安全な運転を心がけましょう。



ライブ終了後、握手を求められる



本も出しました。「笑顔で花を...」