

会員だより

お酒にまつわるエトセトラ

40代になり、代謝の変化を実感する今日この頃。「このビールっ腹、どうにかならないものか」と思いながら、ゴルフやウォーキングで体を動かすよう意識しています。

しかし、よく言われる「ビールは太る」「ビール腹」というイメージは、本当に正しいのでしょうか？ 実際のところ、ビールに含まれる糖質量はそれほど多くありません。ロング缶1本(500ml)の糖質量は、ごはん半分以下だと言われています。また、「ビールは痛風の原因になる」ともよく耳にしますが、痛風の原因となるプリン体の量も意外と少なく、牛モモ肉のステーキ100g分のプリン体をビールで摂取しようとする、約3.5リットルものビールを飲まなければなりません。つまり、適量を楽しむ分には、それほど問題はなさそうです。とはいえ、こうした情報を都合よく解釈し、罪悪感なくビールを飲みただけなのかもしれません。

さて、お酒といえば、弊社でも年末の忘年会や年度締めめの慰労会を実施していますが、新型コロナウ

沖縄道路 株式会社 代表取締役社長 宮里 三男

イルスの流行以降、飲み会の頻度は明らかに減少しました。「飲みニケーション」は仕事上のコミュニケーションを円滑にする一方で、個人の価値観やライフスタイルの変化により、その必要性を感じる人とそうでない人がいます。世代ごとの傾向や個人の考え方を尊重しながら、企業や組織ごとに最適な飲み会の形を模索することが求められているのかもしれません。

個人的には、飲みニケーションが減るのは少し寂しいものの、新たな形での交流を楽しんでいきたいと思えます。お酒にまつわるエトセトラを考えながら、今日も美味しく一杯いただくことにしましょう。 【試験室長 玉城 太樹】



忘年会の様子

会員だより

北部開花宣言

会員の皆様、こんにちは。

待ち焦がれていた春の足音が、沖縄に届き始めました。鮮やかなピンク色の花を咲かせる「寒緋桜(カンヒザクラ)」が、沖縄の地に咲き誇る季節です。

沖縄の桜は、ソメイヨシノのような淡いピンク色ではなく、濃いピンク色が特徴です。花は下向きに咲き、花ごと散る姿は圧巻です。沖縄の桜の魅力は、その美しさだけでなく、日本で一番早く桜を楽しめるという点も大きな魅力です。

本州の桜が咲くのは3月下旬から4月頃ですが、沖縄では1月下旬から2月下旬にかけて桜を楽しむことができます。また、本州とは逆に北部から開花が始まり、桜前線は南下します。これは、沖縄のように1年を通して温暖な土地では、平地の桜よりも北風が吹きつける北部の方が寒さをいち早く感知できるためです。

鹿島道路 株式会社 沖縄営業所長 野見山 靖

そして今年、北部に新たなエンターテインメント施設「ジャングリア」が誕生します。弊社も関連工事で大忙しの毎日です。

ジャングリアは、沖縄の豊かな自然をテーマにした、体験型テーマパークです。亜熱帯の森を冒険して動く恐竜を見たり、沖縄の食文化を体験したりすることができます。

北部のますますの発展に期待です!

【沖縄営業所長 野見山 靖】



八重岳の桜

活動報告・トピックス

企画・広報委員会コーナー

”大注目 変わるやんばる”

会員の皆様、何時も御世話になっております。いよいよ『JUNGLIA沖縄』が今年の7月25日にグランドオープンとなります。やんばるの大自然を活かしたテーマパークを国内外からの観光客が日に数千人から1万人程、訪れると想定されています。

近隣には沖縄美ら海水族館や世界遺産今帰仁城跡、世界自然遺産やんばるの森、との相乗効果で観光客があふれ、アジア屈指の観光地となり観光産業の発展と雇用創出が期待されます。

その一方で北部地域は交通インフラが十分に整備されていないため、渋滞やアクセスの不便さが懸念されます。国(政府)も名護東道路の本部町までの延伸(新設道路・既存道路の拡幅)や那覇から名護漁港及び本部港までのフェリーの増便や高速船など公共交通機関の強化検討、名護市では新バスターミナル施設が国道58号沿いで計画されています。

会員皆様と共に沖縄県や北部地域の発展の為に力添えができればと思います。

【企画・広報委員会 委員長

(株)丸政工務店 専務取締役執行役員 大城 孝雄】



今月(3月)の予定

- ①第4回技術・積算委員会
3月4日(火)11:00～13:00支部会議室
- ②第4回企画・広報委員会
3月6日(木)11:00～13:00支部会議室
- ③第4回安全委員会
3月7日(金)11:00～13:00支部会議室
- ④第4回災害対策委員会
3月11日(木)11:30～13:00支部会議室
- ⑤第223回道路美化・清掃活動(ボランティア)
3月18日(火)10:00～11:30明治橋周辺国道

第222回道路美化・清掃活動 (ボランティア)



2月19日(水)10:00から、気温約15度の肌寒い中(天気は晴れ)、19名/17社が参加して、気持ち良い汗を流し活動を無事終えました。

ご参加頂いた皆様 お疲れ様でした!

今回はプロ野球キャンプ観覧の混雑を避け、キャンプ休養日の水曜日に実施しました。曜日変更でご迷惑をお掛けした皆様にはお詫び申し上げます。キャンプ中は人も多いためゴミの量が通常より多く感じられました。

ゴミの処理はルールを守り、道路を大切に!

