

会員だより

未来の技術者育成について

皆さんこんにちは!原稿を書いている今は3月初旬。桜も散り、卒業・進学・新年度を迎えるにあたりチムワサワサーする時期になりました。

先日、幸地インター線連絡協議会にて「建設現場親子バスツアー」の受け入れを行いました。

約20名の親子が参加下さり、測量や土工事について体験してもらいました。弊社での受け入れは「Dランプ上部工」(2023年完成)での測量体験です。トータルステーションにて座標を読み、点と点をリボンで結び星形を作りました。点への釘の打込は手元が非常に危うくヒヤヒヤしました。

また、親が10mを目指してミラーを持ち、子が距離を読むという「10mを当てろ!」クイズでは、なんとぴったりの10mを当てた親子がいました。

会員だより

「春・バテ」って知っていますか?

会員の皆様、こんにちは。この時期沖縄は、「桜」が咲き終え「イッペー」の黄色があざやかな「春」ですね。今回は、ラジオで耳にした「春バテ」を話題にします。「春バテ」は、寒暖差の激しい3~4月ごろに現れる心身の不調の総称で、身体がだるい、疲れやすい、やる気が出ないなどの症状です。その原因は、気温の寒暖差が激しいことでおきる寒暖差疲労で、自律神経のバランスが崩れ、疲労がたまり、身体のだるさ、冷え、肩こり、下痢などの症状です。

屋外作業の多い建設業では、影響が大きいです。規則正しい生活を心がけ健康を維持していきましょう。

八重岳 緋寒桜

金秀建設 株式会社 代表取締役社長 山内 昌茂

ブカブカのヘルメットをかぶり機械を覗く姿のかわいいこと!女の子の参加もありました。

将来、建設業を目指しているという男子中学生もいました。このバスツアーを機に建設業、特に土木工事に興味をもって将来を担っていくことを願っています。現場でも働き方改革によって「給料がよい」「休暇が取れる」「希望が持てる」「かっこいい」の新3K+1の実現を推進しています。この子達が社会へ出るころにはもっといい環境が整っているでしょう。こういうイベントはどんどん作って頂きたいと切に願います。【土木工事 宮平尚子】



記念撮影

株式会社 鏡原組 代表取締役 新里 英正

の環境変化で「ストレス」要因が多い時期だと言えそうです。予防対策として、季節の影響は避けられないので、寒暖差疲労を防ぐために、体温を適温にコントロールする着脱しやすい衣服を選ぶこと。耳の痛い話ですが「規則正しい生活」を送ること。バランスの良い食事を取る。そして近所の散歩や、手軽なストレッチ等の運動を行って質の良い睡眠をとることが大事とのことです。「安全・健康は、建設現場の原点」です。規則正しい生活を心がけ健康を維持していきましょう。



沖繩市のイッペー並木

【技術管理部部長 花城朝進】

活動報告・トピックス

企画・広報委員会コーナー

沖縄キャンプ地めぐり

今年もプロ野球キャンプが沖縄県各地で行われました。沖縄県にとって、2024年には延べ観客数が45万7000人来沖、過去最高の178億円も経済効果をもたらしてくれました。

県内に、9球団のプロ野球チームが集まったのは、他県と比べて温暖な気候だけではなく、各市町村がインフラ整備を積極的に行うことで、雨でも練習できる屋内運動施設をはじめ、陸上競技場、各球場が整備され、受け入れ態勢が整った事が大きな要因と考えてます。

しかし観客数が増えることで、交通渋滞や無断駐車など様々な問題も発生しており、今推し進める那覇空港自動車道・小禄道路・沖縄西海岸道路等の交通インフラ整備は急務であると思います。今スポーツキャンプ誘致に力を注いでいる読谷村は、宿泊先となるリゾートホテルが多くあるのが強みで、スポーツインフラ・交通インフラ整備を積極的に行うことで、トレーニングを行う環境が充実しており、これまでラグビー・野球やソフトボール・サッカー・陸上の選手達が多くキャンプを行っています。皆さんも駐車場・交通アクセスが便利な読谷村へ行って、プロのアスリートの動きを実際に見て、その帰りに観光地や飲食店巡りして休日を楽しんでみてはいかがでしょうか。



【企画・広報委員会 委員
座波建設(株) 常務取締役 平良 聡】

今月(4月)の予定

- ①第1回正・副委員長会
4月4日(金)11:00~13:00支部会議室
- ②第224回道路美化・清掃活動(ボランティア)
4月15日(火)10:00~11:30明治橋周辺国道
- ③会計監査
4月21日(月)15:00~16:00支部会議室
- ④第1回技術・積算委員会
4月22日(火)11:00~13:00支部会議室
- ⑤第1回幹事会(役員会)
4月24日(木)11:30~13:00
ムーンオーシャン宜野湾ホテル

第223回道路美化・清掃活動 (ボランティア)



3月18日(水)10:00から、気温約15度(天気曇り)で風が強くなり寒い中、24名/18社が参加して、元気に活動を無事終えました。

ご参加頂いた皆様 寒い中 お疲れ様でした!

プロ野球キャンプも終わり、ゴミの量もキャンプ中に比べると幾分少なくなりました。ゴミの処分は各人がルールを守り、道路を大切にしましょう!

